

Con il patrocinio del Comune di

Monteriggioni



DOMENICA 13 OTTOBRE



LIBERA I TUOI PASSI SULLA VIA FRANCIGENA, DA ABBADIA ISOLA A MONTERIGGIONI

PUNTO DI PARTENZA

Abbadia Isola

Ritrovo ore 8:45

Partenza escursione ore 9:15

Fine escursione ore 12:30 circa



NELLO ZAINO

Acqua abbondante, spuntini, maglietta e calzini di ricambio, cappello, mantella impermeabile...

ESCURSIONE

Facile, Turistica

Su Vie Storiche e sentieri di bosco, percorreremo alcuni tratti della **Via Francigena**, attraversando il

Castello di Monteriggioni

lunghezza **10 km**

dislivello in salita **150 mt**



RISTORO

Pasta party e braccie a Abbadia Isola, al termine dell'escursione.

Rimborso spese

€ 10,00

Escursione Gratuita

Aperta a tutti. In occasione della Giornata Nazionale del Camminare Federtrek attiverà una polizza assicurativa a tutela di tutti i partecipanti

**CLICCA PER
PRENOTARE**



**GIORNATA DEL
CAMMINARE**

INFORMAZIONI:

info@camminandoaquercegrossa.it

Whatsapp 3357426075

<http://www.camminandoaquercegrossa.it>





GIORNATA DEL CAMMINARE

**LIBERA I TUOI PASSI
SULLA VIA FRANCIGENA,
DA ABBADIA ISOLA A
MONTERIGGIONI**

Nel 2023 abbiamo camminato sulla Via Francigena a Sud della Città di Siena. Anche quest'anno dedichiamo la Giornata del Camminare alla Via Francigena. Ma ci sposteremo verso Nord. Da Abbadia Isola verso il Castello di Monteriggioni. Nei luoghi che potremmo definire il CUORE della Via Francigena.

Un percorso ad anello che attraverso la splendida campagna ai piedi della Montagnola Senese ci riporterà ad Abbadia Isola. Dove i nostri Amici della Gravel Castello di Monteriggioni ci attendono per il pranzo.

Ringraziamo l'Amministrazione Comunale di Monteriggioni per il patrocinio e la Gravel Castello di Monteriggioni per la preziosa collaborazione.

Camminando a Quercegrossa A.P.S.

Di seguito riportiamo il «MANIFESTO DEL CAMMINARE»

La Giornata del Camminare è una manifestazione nazionale promossa da FederTrek che promuove la diffusione della cultura del camminare attraverso il coinvolgimento diretto dei cittadini, del mondo dell'associazionismo e delle amministrazioni locali.

La manifestazione, che si svolge ogni anno solitamente durante la seconda domenica di Ottobre, prevede l'organizzazione di centinaia di iniziative in tutta Italia che portano migliaia di persone a camminare per le strade di piccole e grandi città come Roma, Genova, Firenze, Milano e Torino, e per le vie dei nostri splendidi borghi. Durante questa giornata i pedoni tornano a essere protagonisti dell'ambiente urbano, riconquistando gli spazi e la bellezza che il traffico automobilistico ci ha rubato e dimostrando che un altro modo di spostarsi e di vivere le città e i paesi è possibile.

PERCHE' CAMMINARE?

Il camminare non è solo una sana abitudine che fa bene al corpo e allo spirito. Noi di FederTrek crediamo che il camminare sia anche un impegno civile, un gesto naturale che ha la potenzialità di innescare un ciclo virtuoso per un nuovo stile di vita che renda marginale l'uso dell'auto e contribuisca allo sviluppo sostenibile.

UNISCITI A NOI!

Se credi anche tu che le rivoluzioni si facciano a piccoli passi e condividi i nostri valori, puoi contribuire alla diffusione della filosofia del camminare partecipando alla Giornata del Camminare di quest'anno. Puoi aderire come Associazione, Ente, Comune o Area Protetta proponendo un cammino, oppure come cittadino iscrivendoti agli eventi in programma sul sito. La partecipazione è GRATUITA e aperta a tutti.